

Aussaat im März. Pflanzkalender!

Es ist so weit, die Aussaat im März steht unmittelbar bevor. Und damit ihr den richtigen Zeitpunkt für das Säen und Pflanzen nicht mehr verpasst, hat Finni Fit sich bereits im Februar überlegt, euch zu diesem Thema monatlich auf dem Laufenden zu halten. Abonniert dazu auch sehr gerne den [Newsletter](#). Vielleicht ist ja die eine oder andere Inspiration für Obst und Gemüse dabei, das ihr zuvor noch nie gesät oder gepflanzt habt...



Aussaat im März – der Überblick

Im Überblick unten hat Finni Fit zusammengestellt, welche Nutzpflanzen im März vorgezogen sowie im Freiland gesät und gesetzt werden können. Hier fällt euch sicherlich gleich auf: Im Unterschied zum Februar sind es im März schon einige mehr Pflanzen, die unmittelbar im Freiland ihren Platz finden dürfen.

Achtet bei der Aussaat im März bitte noch immer darauf, dass das Wetter von Region zu Region ein bisschen variieren kann. Einige der Pflanzen und vor allem auch Pflanzensorten vertragen tiefere Temperaturen als andere. Haltet deshalb sowohl das Wetter etwas im Blick als auch die sortenspezifischen Angaben auf euren Saatgut-Verpackungen. Noch besser natürlich, wenn ihr ohnehin schon alles aus dem FF beherrscht. Dann kann bei eurer Aussaat im März gar nicht schiefgehen.

	Vorziehen	Säen Freiland	Setzen Freiland
Ackerbohne		x	
Artischocken	x		
Auberginen	x		
Basilikum	x		
Blumenkohl	x		x
Brokkoli	x		
Brunnenkresse		x	
Chili	x		
Dill		x	
Erbsen		x	
Feldsalat		x	x
Fenchel	x		
Frühlingszwiebel		x	x
Gartenkresse		x	
Gurke	x		
Kartoffeln	x		
Knoblauch	x		x
Kohlrabi	x		x
Kopfsalat		x	x

	Vorziehen	Säen Freiland	Setzen Freiland
Kürbis	x		
Lauch		x	x
Lemongras	x		
Löffelkraut		x	
Mangold	x		
Melonen	x		
Möhren		x	
Pastinaken		x	
Paprika	x		
Peperoni	x		
Petersilie		x	
Pflücksalat		x	x
Physalis	x		
Radicchio	x		x
Radieschen		x	
Rettich		x	
Rote Bete	x		
Rotkohl	x		x
Rucola		x	x
Schnittlauch		x	
Schwarzwurzel	x		
Sellerie	x		
Spinat		x	
Tomaten	x		
Weißkohl	x		x
Wirsing	x		
Zucchini	x		
Zuckererbse		x	
Zwiebeln		x	x

Noch ein Tipp von Finni Fit – zum Säen auf der Fensterbank

Vielleicht habt ihr ihn bereits gelesen, diesen Tipp zur Anzucht im Haus – in der Februar-Ausgabe des Pflanzkalenders von Finn Fit... Da es jedoch auch im März noch viel auf der Fensterbank anzusäen gibt, ist er hier noch einmal. Lest einfach darüber hinweg, wenn ihr bereits Bescheid wisst – bezüglich der Sterilisation der Anzuchterde.



Wenn ihr möchtet, dass in eurer Anzuchterde keine Trauermücken entstehen und an den Fenstern herumschwirren, sorgt doch vor. Es ist sogar ganz einfach: Sterilisiert eure Anzuchterde, noch bevor ihr die Samen aussät – im Backofen oder in der Mikrowelle. So geht ihr dabei vor:

Schritt 1: Befeuchtet die Erde so, dass ihr sie formen könnt, tropfen sollte sie nicht. Ähnlich wie beim Sandburg bauen am Strand.

Schritt 2: Breitet die Erde flach auf einem Blech oder einem großen Teller aus.

Schritt 3: Trocknet die Erde bei 200° C für ca. 20 Minuten im Ofen bzw. auf der höchsten Stufe für 5 bis 10 Minuten in der Mikrowelle gut durch. Nach der Hälfte der Zeit ‚rührt‘ ihr die Erde am besten einmal um.

Fertig! Lediglich solltet ihr die Erde nun noch abkühlen lassen und dann für euer Saatgut wieder befeuchten.