

## Aussaat im Mai. Pflanzkalender!

Es ist so weit, die Aussaat im Mai steht unmittelbar bevor. Und damit ihr den richtigen Zeitpunkt für das Säen und das Pflanzen nicht mehr verpasst, hat Finni Fit sich bereits im Februar überlegt, euch zu diesem Thema monatlich auf dem Laufenden zu halten. Abonniert dazu auch sehr gerne den [Newsletter](#). Vielleicht ist ja die eine oder andere Inspiration für Obst und Gemüse dabei, das ihr zuvor noch nie gesät oder gepflanzt habt...



### Überblick – zur Aussaat im Mai

Im Überblick unten hat Finni Fit für euch zusammengestellt, welche Nutzpflanzen im Mai vorgezogen sowie im Freiland gesät und gesetzt werden können. Ein bisschen Vorsicht ist allerdings selbst im Mai noch geboten: Einige Pflanzen - nämlich vor allem die 'Südländer' -, darunter Tomaten, Zucchini und Basilikum, sollten in jedem Fall erst nach den Eisheiligen ins Beet gesetzt werden - selbst, wenn sie dank eurer Pflege und Fürsorge schon ganz erwachsen und reif aussehen. Die kalte Sophie könnte ihnen anderenfalls zusetzen.

Die Eisheiligen sind vom 11. bis einschließlich 15. Mai und selbst davor und danach könnte es in diesem Jahr im Wonnemonat recht ungemütlich werden... Haltet deshalb also bitte - wie schon die Monate zuvor – sowohl das Wetter als auch die sortenspezifischen Angaben auf euren Saatgut-Verpackungen im Blick. Noch besser natürlich, wenn ihr ohnehin schon alles aus dem FF beherrscht. Dann kann bei der Aussaat im Mai genauso wenige schiefgehen wie beim Pflanzen im Mai!

	Vorziehen	Säen Freiland	Setzen Freiland
Ackerbohne		x	x
Artischocken		x	x
Auberginen		x	x
Basilikum	x	x	x
Blumenkohl		x	x
Brokkoli		x	x
Brunnenkresse		x	
Buchbohne		x	x
Chili		x	x
Chinakohl		x	
Dill		x	x
Erbsen		x	x
Feldsalat		x	x
Fenchel		x	x
Frühlingszwiebel		x	x
Gartenkresse		x	x
Gurken		x	x
Kartoffeln			x
Knoblauch		x	x

	Vorziehen	Säen Freiland	Setzen Freiland
Kohlrabi		x	x
Kopfsalat		x	x
Kürbis		x	x
Lauch		x	x
Lemongras	x	x	x
Mangold		x	x
Melonen			x
Möhren		x	
Pastinaken		x	
Paprika		x	x
Peperoni		x	x
Petersilie		x	
Pflücksalat		x	x
Physalis			x
Radicchio		x	x
Radieschen		x	
Rettich		x	
Rote Bete		x	x
Rotkohl		x	x
Rucola		x	x
Schnittlauch		x	x
Sellerie		x	x
Spinat		x	x
Tomaten		x	x
Weißkohl		x	x
Wirsing	x	x	x
Zucchini		x	x
Zuckererbse		x	x
Zwiebeln		x	x

## Noch ein Wunsch von Finni Fit

Seid ihr spät dran – mit dem Vorziehen eurer Gurken? Wenngleich ihr im Mai Gurken auch direkt ins Freiland säen könnt, gibt's trotzdem eine Möglichkeit, diese in wenigen Tagen vorzuziehen. Dazu geht ihr wie folgt vor:

1. Halbier eine Gurke der Länge nach, kratzt den weichen, inneren Part samt der Kerne mit einem Löffel aus und gebt alles zusammen in ein Glas mit Wasser.
2. Rührt mit einem Löffel so lange im Wasserglas herum, bis sich die Kerne vom Fruchtfleisch lösen und sich die ‚Spreu vom Weizen‘ trennt: Einige Gurkenkerne werden auf den Boden des Wasserglases sinken, während die übrigen Gurkenkerne an der Wasseroberfläche schwimmen. Die zu Boden gesunkenen Kerne eignen sich, neue Pflanzen zu ziehen.



3. Gebt die zu Boden gesunkenen Gurkenkerne auf ein feuchtes Küchentuch und berieselt sie mit etwas Zimtpulver.
4. Jetzt heißt es noch, das Küchentuch zuzuklappen und feucht zu halten, indem ihr es samt Zimt und Kernen in ein verschließbares Glas – oder weniger umweltfreundlich: in ein kleines Plastiktütchen – gebt und bei Zimmertemperatur lagert.

Hat's geklappt – mit dem Ziehen kleiner Gurkenpflänzchen? Schreibt Finni Fit dazu sehr gerne – über das Kommentarfeld hier im Web oder über die sozialen Medien.