

Aussaat im September. Pflanzkalender!

Es ist so weit, die Aussaat im September steht unmittelbar bevor. Und damit ihr den richtigen Zeitpunkt für das Säen und das Pflanzen nicht mehr verpasst, hat Finni Fit sich bereits im Februar überlegt, euch zu diesem Thema monatlich auf dem Laufenden zu halten. Abonniert dazu auch sehr gerne den [Newsletter](#). Vielleicht ist ja die eine oder andere Inspiration für Obst und Gemüse dabei, das ihr zuvor noch nie gesät oder gepflanzt habt...



Überblick – zur Aussaat im September

Mit den Frauendreißigern ist im August die Zeit der Ernte eingeleitet worden. Und dennoch bestehen gerade beim Gemüse nach wie vor Möglichkeiten für das Aussäen und Anpflanzen. So findet ihr die Pflanzen, die ihr selbst im September noch vorziehen, säen und setzen könnt – wie gewohnt – in der Übersicht unten. Haltet dabei allerdings bitte wieder die sortenspezifischen Angaben auf euren Saatgut-Verpackungen im Blick, die durchaus zwischen frühen und späten Sorten variieren können.

	Vorziehen	Säen Freiland	Setzen Freiland
Asiasalat		x	x
Blumenkohl			x
Brokkoli			x
Feldsalat		x	x
Gartenkresse		x	x
Grünkohl			x
Knoblauch			x
Mangold		x	x
Möhren		x	
Radieschen		x	
Rettich		x	
Rotkohl			x
Rucola		x	x
Spinat		x	x
Weißkohl			x
Wintererbse		x	x
Wintersalat	x	x	x
Wintersteckzwiebel		x	x
Wirsing			x

Tomaten- und Paprikapflanzen im September

Bei Tomaten- und Paprikapflanzen solltet ihr ab September neue, frische Blüten regelmäßig abknipsen - und zwar selbst, wenn euch das schwer fällt. Tut ihr dies nicht, stecken die Pflanzen ihre Kraft und Energie in die Bildung von Früchten, die es ohnehin nicht mehr schaffen werden, vor Saisonende vollständig auszureifen. Danken werden euch dies hingegen gerade die Früchte, die im September bereits gebildet sind. Sie profitieren in jedem Fall von den auf sie konzentrierten Nährstoffen der Pflanze.