

## Luftentfeuchter. Luftfeuchtigkeit senken – auch mit Hausmitteln!

Im Winter ist die Gefahr für Schimmelbildung in feuchten Räumen besonders hoch. Verstärkt werden kann sie durch falsches Lüften und eine zu niedrige Raumtemperatur, zuweilen auch aufgrund von Preiserhöhungen, die die Wohlfühltemperatur in den eigenen vier Wänden zu einem Luxus werden lassen. Wer also Bedarf hat, einen Luftentfeuchter zu Hause aufzustellen, um die Luftfeuchtigkeit in einzelnen Räumen zu reduzieren und Schimmelbildung vorzubeugen, ist hier genau richtig.



Finni Fit hat ein paar Möglichkeiten zusammengetragen, die Luftfeuchtigkeit sogar mit Hausmitteln zu senken. Dabei beschränkt sich deren Einsatz nicht einmal auf das Zuhause. Vielmehr könnt ihr die Tipps auch nutzen, um beispielsweise euer Auto an feuchtkalten Tagen vor beschlagenen Scheiben zu schützen und für eine freie Sicht zu sorgen.

### Hausmittel als Luftentfeuchter

Das richtige Stoßlüften, bei dem gemäß Experten des Verbands Fenster + Fassaden die folgende Faustregel gilt, hat nicht den gewünschten Effekt erzielt?

*Fenster für 5 Minuten öffnen – bei einer Außentemperatur unter 0 °C • Fenster für rund 10 Minuten öffnen – bei einer Außentemperatur von 0 °C bis 10 °C • Fenster für rund 15 Minuten öffnen – bei einer Außentemperatur von mehr als 10 °C*

Dann habt ihr die Möglichkeit, Salz, Reis oder Katzenstreu als Luftentfeuchter einzusetzen. Die Materialien weisen sogenannte hygroskopische Eigenschaften auf. Sie sind also dazu in der Lage, Luftfeuchtigkeit und Wasser anzuziehen und zu binden.



Damit die Materialien ihre entfeuchtende Wirkung entfalten können, gebt ihr sie einfach in eine Schale. Die Schale platziert ihr im Anschluss an dem Ort, an dem sich Feuchtigkeit sammelt. Das kann sowohl im Badezimmer als auch in der Küche sein – oder in Ecken an besonders kalten Außenwänden, auf der Fensterbank sowie im Isolationsraum von Doppelfenstern.

Bei der Schale macht es durchaus Sinn, einen möglichst großen Durchmesser zu wählen, denn: Je größer die Oberfläche des hygroskopischen Materials, desto besser kann der Luft die Feuchtigkeit entzogen werden. Was sich bei einer Schale außerdem anbietet ist es, sie nach Belieben zu dekorieren – oder gar etwas ätherisches Öl fürs Näschen hinzuzufügen.

Habt ihr keinen Platz, eine Schale an dem Ort aufzustellen, an dem sich die Feuchtigkeit besonders niederschlägt, gibt es Alternativen, die sich auch gut fürs Auto eignen. Befüllt statt des Schälchens einfach frische Kaffee- und Teefilter oder alte Socken und Duftsäckchen. Verschließen – beispielsweise mit Tackerklammern oder einem Bändchen. Fertig!

## Professionelle Luftentfeuchter mit Granulat

Sofern ihr bereits eine professionelle Box mit Granulat-Beuteln zur Luftentfeuchtung zu Hause stehen habt, ist ab und an ein Auffrischen des Inhaltes erforderlich – eben genau wie beim Entfeuchten der Luft mit Salz, Reis und Katzenstreu.

Die Nachfüllbeutel mit Granulat könnt ihr beim Händler der Entfeuchter-Boxen kaufen. Die günstigere Alternative ist es, reines Calcium- oder Magnesiumchlorid zu nutzen, das ohnehin Hauptbestandteil von Luftentfeuchter-Granulaten ist und das es kiloweise für relativ kleines Geld online zu kaufen gibt. Dieses füllt ihr einfach in einen Feinstrumpf, der in die Entfeuchter-Box passt. Verschließen. Fertig ist euer selbstgemachter Luftentfeuchter-Nachfüllbeutel.



Etwas Vorsicht ist allerdings auch geboten: Achtet beim Befüllen der selbstgemachten Luftentfeuchter-Nachfüllbeutel bitte auf die Herstellerangaben auf der Verpackung von Calcium– bzw. Magnesiumchlorid. Zwar werden beide Salze auch in der Lebensmittelindustrie als Lebensmittelzusatzstoff eingesetzt, eine Gefahrstoffkennzeichnung, die mit spezifischen Sicherheitshinweisen einhergeht, besitzen sie dennoch.

Und übrigens: Selbst die Boxen für das hygroskopische Calcium- oder Magnesiumchlorid könnt ihr selber machen, wenn ihr möchtet. Dazu setzt ihr einfach zwei gleich große Kunststoffschälchen ineinander. Das obere der beiden Schälchen verseht ihr mit ein paar Bohrlöchern im Boden – und auch der Deckel erhält ein paar Löcher, sofern ihr einen nutzen möchtet.

## Grenzen von Luftentfeuchtern mit Hausmitteln und Granulat

Worauf ihr bei der Luftentfeuchtung achten solltet ist es, das eingesetzte Material auszutauschen, wenn es zu feucht bzw. sogar nass geworden ist und davon schwimmt. Auch bietet es sich gerade beim Salz an, dieses ab und an durchzurühren oder durchzukneten, damit die Oberfläche nicht verkrustet und das Hausmittel besser und länger dazu in der Lage ist, Feuchtigkeit aufzunehmen.

Professionelle Hilfe ist darüber hinaus in jedem Fall gefragt, wenn es in euren Räumen zu Hause bereits zu Schimmelbildung gekommen ist. Spielt also bitte nicht mit eurer Gesundheit. DANKE!